

Regionale Kreishallenbestenkämpfe 2017

Kinderleichtathletik des Kreises Rhein-Lippe

für männliche + weibliche Kinder U12 und U10 (M 11 - M 8 / W 11 - W 8)

Die Jahrgänge 2011 und jünger sind nicht startberechtigt!

am Samstag, 11. März 2017 in Wesel, Beginn: 11:00 Uhr

Bereich: Wesel, Rhede, Voerde, Hünxe, Dinslaken

Ausrichter Weseler TV - Leichtathletikabteilung -,
Sparkassen-Leichtathletikhalle im RWE-Auestadion
In der Aue 1, 46487 Wesel

Disziplinen **männliche + weibliche Kinder U10 (M/W 8 + 9)**

Dreikampf (40 m, Weit, Stoß), Mannschaftswertung und Hindernis-Sprintstaffel
Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)
Medizinballstoß: einarmiger Stoß aus dem Stand, Ball (2kg), gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.
Stab-Weitsprung: Anlauf max. 10m, gemessen wird zentimetergenau die Sprungweite zwischen Absprunglinie und letztem Körperabdruck
Hindernis-Sprintstaffel: 6x50m Hindernispendelstaffel, Staffelübergabe von hinten, Hürdenhöhe ca. 50cm
Mannschaftswertung: Dreikampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

männliche + weibliche Kinder U12 (M/W 10 + 11)

Dreikampf (50 m, Weit, Stoß), Vierkampf (50 m, Weit, Stoß, Hoch) jeweils mit Mannschaftswertung und Hindernis-Sprintstaffel
Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)
Medizinballstoß: (2kg), einarmiger Stoß, Angehen erlaubt, gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.
Stab-Weitsprung: Anlauf max. 10m, gemessen wird zentimetergenau die Sprungweite zwischen Absprunglinie und letztem Körperabdruck
Hochsprung wie gewohnt, Anfangshöhen siehe Zeitplan
Hindernis-Sprintstaffel: 6x50m Hindernispendelstaffel, Staffelübergabe von hinten, Hürdenhöhe ca. 50cm.
Mannschaftswertung: Drei- und Vierkampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

Meldungen: meldungen-rhein-lippe@web.de
Meldeschluss **01. März 2017**

Organisationsbeiträge: Staffel 2,50 €
Mehrkampf 3,50 € / 5,00 € *)

Wenn eine Doppelwertung (z.B. Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte Organisationsbeitrag (s. *) erhoben.

Vorläufiger Zeitplan									
Zeit	W8	W9	M8	M9	W10	W11	M10	M11	Zeit
11:00	40m		Stoß2	Stoß3	Hoch AH 0,97	Hoch AH 1,03	Stoß1	Stab Weit	11:00
11:15		40m			3cm St.	3cm St.			11:15
11:30			40m				Stab Weit		11:30
11:45				40m					11:45
12:00	Stab Weit				50m			Stoß1	12:00
12:15						50m			12:15
12:30		Stab Weit			Stoß 2		50m		12:30
12:45						Stoß1		50m	12:45
13:00	Stoß1		Stab Weit				Hoch AH 0,97	Hoch AH 1,03	13:00
13:15							3cm St.	3cm St.	13:15
13:30		Stoß 1		Stab Weit					13:30
13:45									13:45
14:00					Stab Weit				14:00
14:15									14:15
14:30						Stab Weit			14:30
			Siegerehrungen						
14:45	Hindernispendelstaffel W U10	W U10							14:45
15:00			Hindernispendelstaffel M U10	M U10					15:00
15:15							Hindernispendelstaffel M U12	M U12	15:15
15:30					Hindernispendelstaffel W U12	W U12			15:30
			Siegerehrungen						
Zeit	W8	W9	M8	M9	W10	W11	M10	M11	Zeit

Dieter Jantz

Jugendausschuß Kreis Rhein-Lippe

Imke Köhrt

Ausrichter Weseler TV