

1. Tag Zeitplan Ablaufplan (MK 3 Versuche)

Gelb markierte Zeiten Einzeldisziplin, ansonsten die Anfangszeiten MK (Richtwerte)

Zeit	U16 M	U16 W	U18/20 M	U18/20 W	Zeit
10:00	100m				10:00
10:15			100m	100m	10:15
10:30					10:30
10:45		100m			10:45
11:00					11:00
11:15				100Hü	11:15
11:30					11:30
11:45	Weit		Weit		11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30		Weit			12:30
12:45				Hoch AH 1,30	12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45	Kugel		Kugel		13:45
14:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	14:00
14:15					14:15
14:30					14:30
14:30		Kugel		Kugel	14:30
14:45					14:45
15:00	Hoch AH 1,20		Hoch AH 1,40		15:00
15:15					15:15
15:30					15:30
15:45					15:45
16:00	800m	800m	800m		16:00
16:15					16:15
16:30	200m	200m	200m	100m/200m	16:30
16:45		Hoch AH 1,20			16:45
17:00					17:00
17:15	400m		400m		17:15
17:30					17:30
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45					18:45
19:00					19:00

Nur für 100+
200m
Starterinnen

2. Tag Zeitplan Ablaufplan (MK 3 Versuche)

Gelb markierte Zeiten Einzeldisziplin, ansonsten die Anfangszeiten MK (Richtwerte)

Zeit	U16 M	U16 W	U18/20 M	U18/20 W	Zeit
10:00	80Hü				10:00
10:15		80Hü			10:15
10:30			110Hü	Weit	10:30
10:45					10:45
11:00		Stab AH 1,80		Stab AH 1,80	11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00	Diskus	Diskus	Diskus		12:00
12:15		Speer		Speer	12:15
12:30					12:30
12:45					12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45	Stab AH 2,00		Stab AH 2,00		13:45
14:00					14:00
14:15					14:15
14:30	3000m		3000m		14:30
14:30					14:30
14:45		800m		800m	14:45
15:00					15:00
15:15	Speer		Speer		15:15
15:30					15:30
15:45					15:45
16:00					16:00
16:15					16:15
16:30	1000m				16:30
16:45					16:45
17:00	1500m		1500m		17:00
17:15					17:15
17:30					17:30
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30					18:30
18:45					18:45